



Légy egészséges! Légy tudatos! Légy egészségtudatos!



Témahét: 2026. február 2-6.



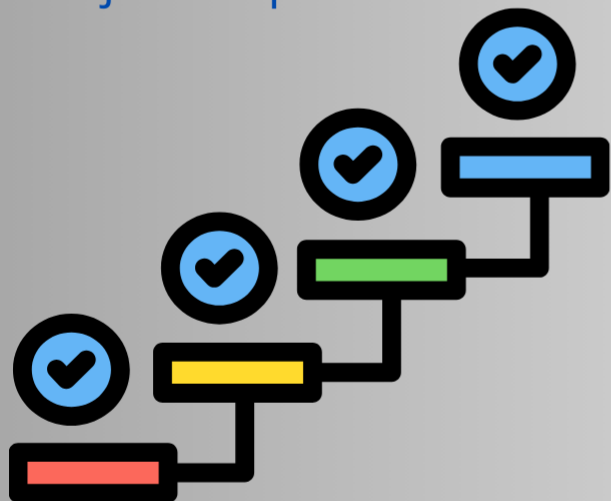
BÁTORSÁGLÉPÉS

LISTA

MERJ BÁTOR LENNI! – A MI BÁTORSÁGLÉPÉSEINK

MI AZ A BÁTORSÁGLÉPÉS?

A bátorság nem csak a hősről szól! A bátorság ott kezdődik, amikor teszel egy apró lépést valami felé, ami nehéz, új vagy izgalmas neked. Válogass a listáról, és haladj a saját tempódban!



Hogyan használd a listát?

1. Válassz egy lépést, amit ezen a héten ki szeretnél próbálni!
2. Tedd meg a saját tempódban!
3. Jelenkezz a bátorágmaticádért az EGÉSZSÉGŐRZŐKNÉL!



Ha kérdésed van, keresd bátran Vera nénit és az EGÉSZSÉGŐRZŐKET:
Károlyi Biankát, Somlyai Hannát, Tánczos Pannát és
Balta Leventét!